

Sveiko amžėjimo ir ilgaamžiškumo asamblėja 2026

2026 m. birželio 10 d.
Šeškinės poliklinika, Šeškinės g. 24, Vilnius

Paskaitos, 225 didžioji salė
Lektorė gyd. geriatrė E. Sadauskaitė-Pėlikienė, Vilniaus Universitetas

10:00	Kaip išlaikyti gerą atmintį senstant?
11:00	Osteoporozės diagnostika, prevencija ir gydymas
12:00	Sveika mityba senyvame amžiuje
14:00	Griuvimų prevencija ir valdymas

Atviros durys Geriatrijos dienos stacionare 8:00-15:00

Kabinetas	Veikla
276	Susipažinimas su geriatrija, socialinių įgūdžių lavinimas, kavos pertrauka
278	Ergoterapija, parafino vonelė plaštakoms
279	Pusiausvyros lavinimas, fizioterapija (limfodrenažas, bioptrono lempa, TENS)
284	Kineziterapija
286	Atminties lavinimas
288	Atminties, mitybos ir emocinių būklių vertinimas
289	Relaksacija

Healthy Ageing and Longevity Assembly 2026

June 10, 2026

Šeškinė Polyclinic, Šeškinės St. 24, Vilnius

LECTURES – Hall 225

Lecturer: Dr. E. Sadauskaitė-Pėlikienė, Geriatrician, Vilnius University

10:00

How to Maintain Good Memory While Ageing?

11:00

Diagnosis, Prevention and Treatment of Osteoporosis

12:00

Healthy Nutrition in Older Age

14:00

Fall Prevention and Management

OPEN DOORS AT THE Geriatric Day Care Centre (08:00–15:00)

Room 276

Introduction to Geriatrics, Development of Social Skills, Coffee Break

Room 278

Occupational Therapy, Paraffin Hand Bath Therapy

Room 279

Balance Training, Physiotherapy (Lymphatic Drainage, Biopton Lamp, TENS Therapy)

Room 284

Physiotherapy / Therapeutic Exercise

Room 286

Memory Training

Room 288

Assessment of Memory, Nutrition and Emotional Wellbeing

Room 289

Relaxation Sessions