



NACIONALINĖ KOKYBIŠKO GYVENIMO
IR ILGAAMŽIŠKUMO ASOCIACIJA

LONGEVITY CITY VILNIUS

Atvira tarptautinės „Healthy Ageing & Longevity Assembly 2026“ renginio diena



Lukiškių aikštė, Vilnius



2026 m. birželio 10 d. / nuo 10:00 iki 18:00 val.

Tarptautinės **Healthy Ageing & Longevity Assembly 2026** savaitės metu Lukiškių aikštė virs „Longevity City Vilnius“ – atvira, interaktyvia miesto erdve, skirta sveikam amžėjimui, profilaktikai, gerai savijautai ir ilgaamžiškumo ateičiai.

Vienai dienai miesto centras taps vieta, kur susijungs mokslas, medicina, inovacijos, judėjimas, mityba ir bendruomeniškumas. Lankytojai galės susipažinti su naujausiomis ilgaamžiškumo idėjomis bei praktiškais sprendimais, padedančiais gyventi ne tik ilgiau, bet ir sveikiau, aktyviau bei kokybiškiau.

Daugiau nei 15 interaktyvių stendų ir partnerių erdvių kvies:

- atlikti sveikatos ir savijautos įvertinimus
- susipažinti su šiuolaikinės ilgaamžiškumo medicinos kryptimis
- atrasti anti-age ir prevencinės sveikatos sprendimus
- gauti mitybos bei maisto papildų rekomendacijas
- išbandyti sporto, judėjimo ir atsistatymo veiklas
- susipažinti su inovatyviomis sveikatos technologijomis
- dalyvauti edukacinėse veiklose ir gyvose patirtyse

Renginys skirtas visiems – nuo savo sveikata besirūpinančių žmonių ir šeimų iki specialistų, studentų bei smalsių miesto svečių, norinčių geriau suprasti, kaip kasdieniai pasirinkimai veikia ilgalaikę sveikatą ir gyvenimo kokybę.

„Longevity City Vilnius“ siekia ilgaamžiškumą padaryti prieinamą, įtraukiantį ir įkvepiantį – iš konferencijų salių perkeliant jį tiesiai į gyvą miesto erdvę.

Renginyje jūsų lauks DJ, renginio vedėjas, kineziterapeuto patarimai, specialiai renginiui sukurta foto sienelė gražiausioms akimirkoms įamžinti ir dar daug kitų patirčių.

Kviečiame kartu atrasti, kaip mokslas, gyvenimo būdas, bendruomeniškumas ir džiaugsmas gali kurti sveikesnę ateitį kiekvienam iš mūsų.

Renginys nemokamas, kontaktinis asmuo:

Gitana Lapinskaitė / +370 616 43509

lapinskaite.gitana@gmail.com